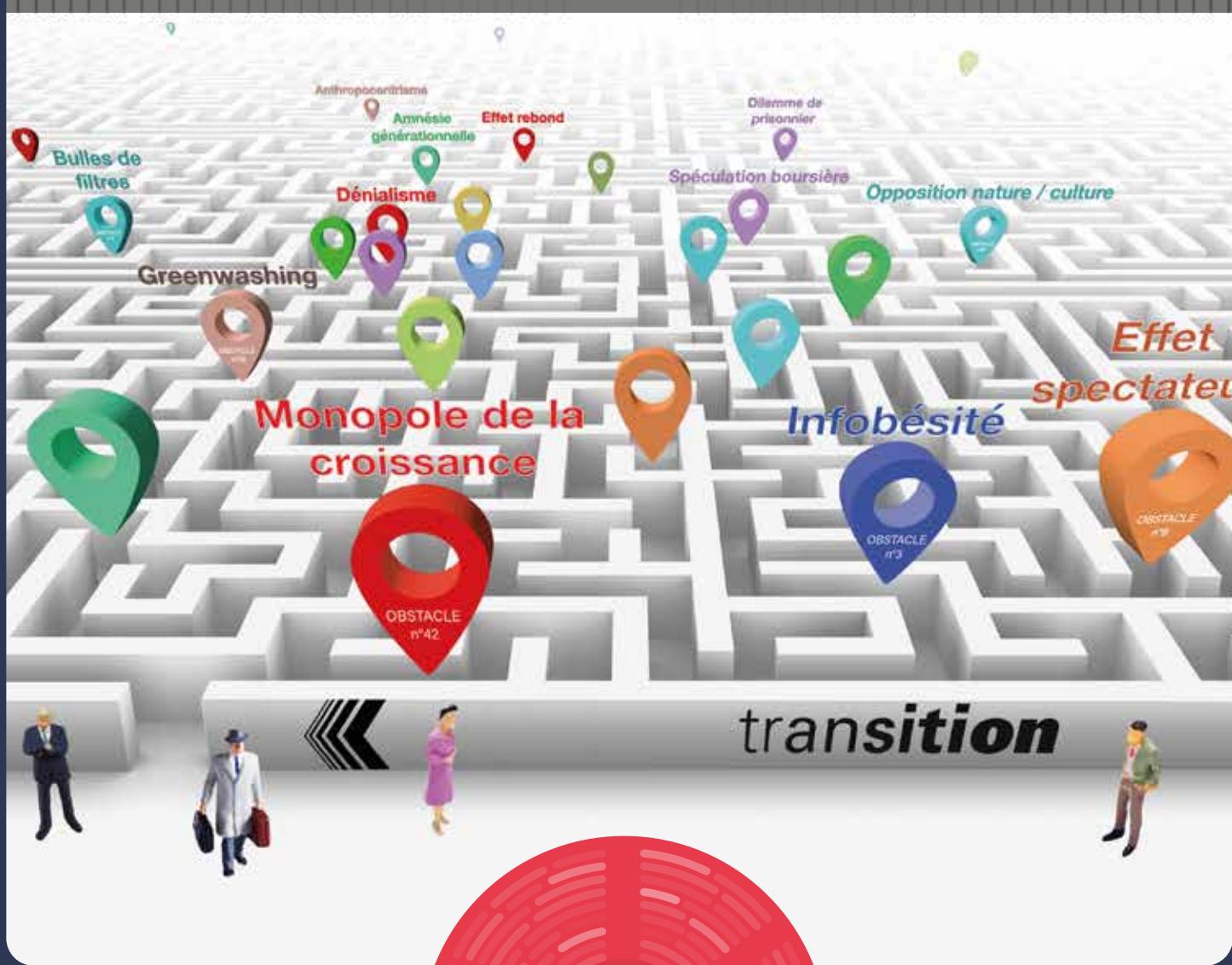


# DOSSIER DE PRESSE



Avec le soutien de:



## MANUEL D'UN MONDE EN TRANSITION(S)

101 obstacles au changement - 101 pistes d'action



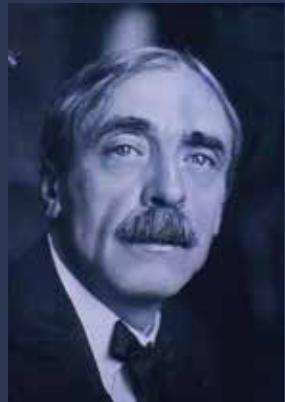
# DOSSIER DE PRESSE

« Les obstacles sont les signes ambigus devant lesquels les uns désespèrent, les autres comprennent qu'il y a quelque chose à comprendre, mais il en est qui ne les voient même pas... »



MANUEL D'UN MONDE  
EN TRANSITION(S)

101 obstacles au changement  
101 pistes d'action



Paul VALÉRY

Degas Danse Dessin (1936)

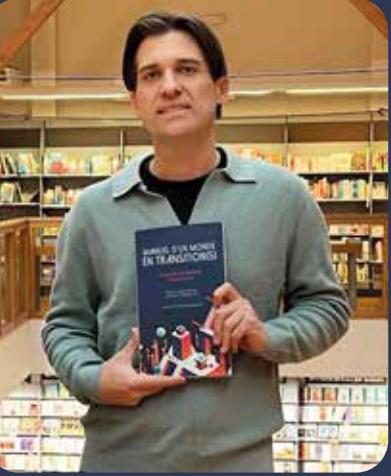
[www.editionsdelaube.fr](http://www.editionsdelaube.fr)

# Génèse du projet

Au printemps 1987, la publication du rapport Brundtland initie une série de réflexions axées sur la problématique de l'habitabilité de notre planète, toujours plus compromise par les activités humaines. Des initiatives nombreuses s'en sont suivies ; la dynamique des transitions, dans le sillage de celle du développement durable, a émergé sous l'impulsion de nombreux penseurs. Des concepts visant à apporter des réponses à la crise anthropique ont vu le jour, tels que l'économie circulaire, les énergies renouvelables, l'agroécologie, la décroissance... Autant de pistes d'action dont le bien-fondé fait de plus en plus consensus au sein de la communauté scientifique, des corporations et des populations civiles.

Et pourtant... force est de constater que, nonobstant sa pertinence, ce faisceau de propositions n'est que peu appliquée et généralisé, témoin la dégradation continue et exponentielle du système Terre.

L'explication avancée par les théoriciens des transitions quant à ces phénomènes d'inertie est qu'il y aurait *des obstacles qui entraveraient le déploiement des transitions ; des résistances au changement qui empêcheraient leur mise en œuvre*.



Architecte-urbaniste de formation, Lucas Verhelst est actif depuis plusieurs années dans le domaine des transitions sociétales.

À l'aube des années 2020, il prend conscience que les dynamiques de transition comportent des lacunes, quant aux outils méthodologiques aujourd'hui à disposition.

Parmi ces outils lacunaires, deux notamment retiennent son attention : *l'expérimentation*, qui, dans la Constitution, a été pensée comme un dispositif visant à déroger, à titre expérimental et pour un objet et une durée limitées, aux lois et règlements en vigueur. Or cet outil n'est que peu utilisé. Dans l'espoir d'y remédier, il cofonde en 2022 un laboratoire d'idées, le LUSEA, et réunit un comité d'experts issus de plusieurs pays.

L'autre lacune qui grève encore les dynamiques de changement est *la non-prise en compte des obstacles à la transition*. Fort de cette idée simple, il fédère 19 experts dans le but d'opérer un recensement des obstacles à la transition et de multiples pistes d'action censées y répondre.

Un ouvrage est le fruit de ce travail collectif : *le Manuel d'un monde en transition(s)*, ainsi qu'une discipline nouvelle : *l'impédimentologie*.



Première de couverture



Troisième de couverture

Fanny Verrax, coauteure du Manuel

« Ériger le défaitisme environnemental en principe consiste en une forme de désintérêt blasé pour les écosystèmes, et revient à affirmer que la vie de tous les êtres humains et non-humains n'a pas de valeur »



À l'aune de ce constat, et sous l'impulsion de Lucas Verhelst, 19 experts se sont rassemblés avec pour objectif de **recenser et caractériser 101 obstacles, 101 pierres d'achoppement sur la voie de la transition**. Le *Manuel d'un monde en transition(s)* est le résultat de ce travail collectif. Son format pédagogique et accessible à tous a vocation à conduire le changement en apportant des réponses concrètes aux obstacles ralentissant notre transition vers le respect des limites planétaires !



Aperçu du codex impédimentologique

## Un groupe d'auteur·e·s transdisciplinaire

Durant douze mois, ils et elles ont inventorié ce qui apparaissait comme étant des obstacles au changement, débattu quant à leur implication réelle dans les phénomènes d'inertie sociétale, et imaginé un panel d'outils pratiques susceptibles d'amorcer un changement de comportement.

**LUCAS VERHELST**  
Directeur d'ouvrage

**VALENTINE PYTHON**  
Climatologue

**STÉPHANE DURAND**  
Systémicien

**YANIS ZIANI**  
Neuropsychologue

**JONATHAN SCHUITE**  
Hydrologue

**JULIA DESPOIS**  
Environnementaliste

**PASCAL LE PAUTREMAT**  
Géopolitologue

**JEAN-EUDES ARNOUX**  
Philosophe

**ÉMILIE RIOUST**  
Juriste de l'environnement

**POL HENRY**  
Sociologue

**CAMILLE BRÉANT**  
Paléoclimatologue, glaciologue

**AURÉLIEN BOUTAUD**  
Environnementaliste

**FABIO MÜLLER**  
Géographe

**PHILIPPE VALLAT**  
Systémicien

**CHARLES-GUILLAUME HELD**  
Urbaniste

**FANNY VERRAX**  
Philosophe des sciences

**SAMUEL DIXNEUF**  
Journaliste

**PAUL STEPHAN**  
Sociologue

**AMÉLIE AUBERT PLARD**  
Anthropologue



## Description du contenu

Les 101 obstacles au changement relèvent d'au moins une des quatre familles d'obstacles suivantes :

- Les obstacles *neuropsychologiques*, propres aux dysfonctionnements de notre cerveau, notamment notre cognition ;
- Les obstacles *épistémologiques*, dus à la méconnaissance du fonctionnement des connaissances humaines, à nos difficultés à appréhender la complexité ou à comprendre des notions abstraites, telles que les paradigmes, et à notre incapacité à opter pour des modes de raisonnement plus efficaces. ;
- Les obstacles *politologiques*, portant sur nos difficultés à appréhender la gestion du pouvoir politique et ses différents outils institutionnels, dans une perspective de changement ;
- les obstacles *sociologiques*, qui désignent les difficultés que nous éprouvons à nous comprendre les uns les autres, à interagir et à tisser des relations, des échanges d'information et des partages d'expérience.

Le *Manuel d'un monde en transition(s)* comprend deux parties. La première consiste en un recensement non-exhaustif de 101 obstacles à la transition... et 101 pistes d'action. La seconde partie consiste en une proposition de méthode de traitement des obstacles à la transition. Le Manuel se conclut avec une postface d'Arthur Keller. Des annexes complètent l'ouvrage, notamment un glossaire reprenant l'essentiel des termes spécifiques employés par les coauteurs.

## Postface d'Arthur Keller

Spécialiste réputé des risques systémiques et des stratégies de résilience collective, Arthur Keller enseigne la systémique à l'école CentraleSupélec, forme des élus à la sécurité globale des territoires, conseille des collectivités et des agences publiques sur les stratégies de résilience territoriale face aux risques et délitements sociétaux en cours ou à venir.

Sa vision de la nécessité d'une pensée de l'obstacle fait écho à celle des coauteurs du Manuel. Selon lui, il ne peut y avoir de transition sans opérer en parallèle de bascule paradigmatique. De plus, la propension des communautés de penseurs à formuler des *solutions*, alors même que la somme des expertises ne nous a toujours pas permis de nous aligner sur une caractérisation des enjeux de notre temps, de partager une compréhension claire de la nature réelle de la problématique à laquelle l'humanité est dorénavant confrontée, constitue une impasse. L'humanité vit-elle une crise écologique, ou n'est-ce pas plutôt la nature qui subit une crise humaine ?

Pour Arthur Keller, il est temps plus que jamais de nous ressaisir et de clarifier avec vigueur et rigueur ce qui définit une solution, et ce qui conditionne sa mise en pratique efficiente et pérenne à l'échelle adaptée.



Arthur Keller, auteur de la postface du Manuel

« Le plus grand obstacle à l'action juste, ce n'est pas l'ignorance, mais l'illusion de la clairvoyance. »

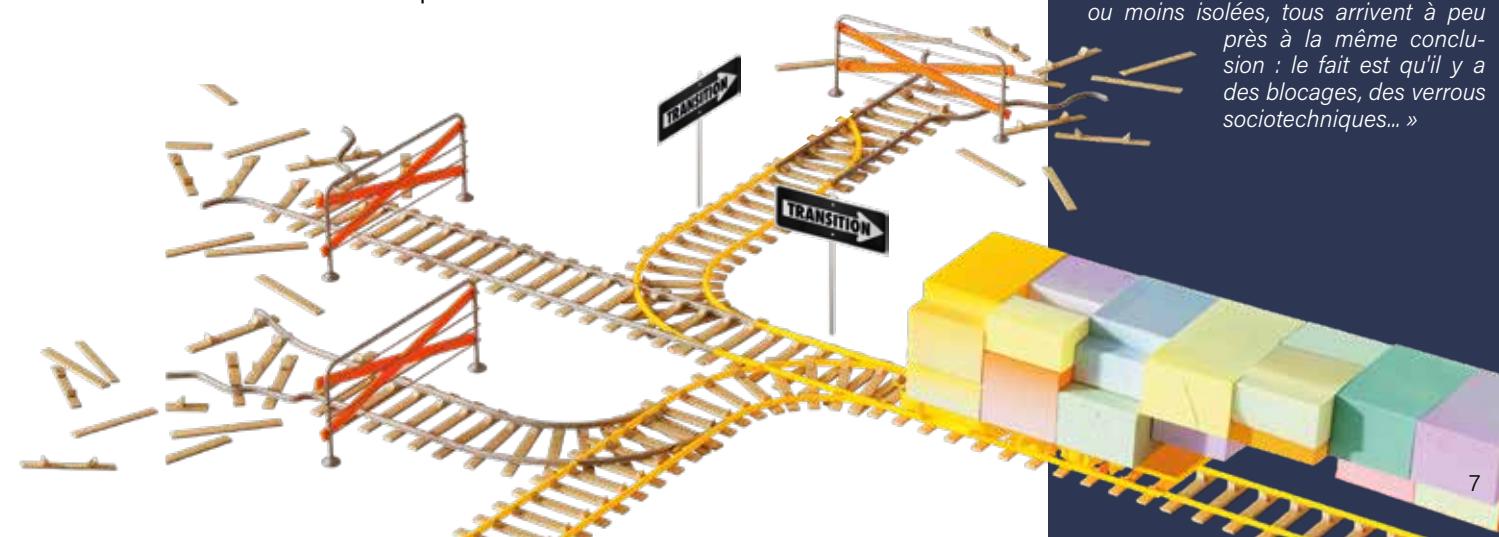
## Qu'est-ce que l'impédimentologie ?

Le mot impédimentologie est un néologisme issu du grec *empodōn* et du latin *impedi*, qui signifient littéralement « dans les pieds », et par extension, « obstacle, gêne, empêchement », et du suffixe *-logie*, pour « étude, science ».

Inaugurée dans le *Manuel d'un monde en transition(s)* comme un nouveau champ de recherche et d'action à part entière, l'impédimentologie a pour but d'étudier les obstacles aux changements sociaux, en particulier ceux s'appliquant au passage de l'ère de l'Anthropocène vers une ère du respect des limites planétaires, et des divers moyens de les traiter.

Un obstacle, au sens impédimentologique, est à comprendre comme un paradigme humain dont les effets sont contraires à un changement désiré par une partie de la collectivité. Il se décline généralement en attitudes et en comportements dits « bloquants ». Ainsi, l'impédimentologie consiste à identifier les attitudes et les comportements grevant les phénomènes transitionnels. Mais elle ne procède pas exclusivement par logique soustractive (au sens « d'enlever » des obstacles), et sa vocation consiste aussi en la proposition « d'expédients » permettant le traitement des obstacles en question.

Pensés comme des antidotes aux attitudes et comportements bloquants, les expédients sont des suggestions de comportements dont les effets sont inverses à ceux produits par les comportements posant problème. Le *Manuel d'un monde en transition(s)* recense une centaine d'expédients, au minimum un par obstacle au changement, au premier rang desquels on peut trouver l'idée d'*expérimenter les communs*, celles de *développer des projets intergénérationnels de transition*, ou encore d'*imaginer des réseaux de politique parallèle*. À la collectivité de s'en emparer !



Stéphane Durand, coauteur du Manuel  
« La culture, qui constituait la plus grande force de l'espèce humaine, est peu à peu devenue sa plus grande ennemie. »



Valentine Python, coauteure du Manuel  
« Il suffit de quelques minutes pour dire une bêtise et d'au moins dix fois plus de temps pour en démontrer l'inexactitude. »



Fabio Müller, coauteur du Manuel

« Ce qui est édifiant, c'est que lorsqu'on demande à des experts pourquoi les solutions qu'ils nous proposent se cantonnent à des expérimentations plus ou moins isolées, tous arrivent à peu près à la même conclusion : le fait est qu'il y a des blocages, des verrous sociotechniques... »



## Actions associées au Manuel

Le *Manuel d'un monde en transition(s)* se veut être davantage qu'un simple livre. Il est un outil parmi tant d'autres au service de l'émergence d'une pensée de l'obstacle.

Mais il ne saurait se suffire à lui-même. C'est pourquoi d'autres outils accompagnent le format éditorial du Manuel, au premier rang desquels on trouve **la tenue de fresques de l'obstacle, de cycles de conférence, l'élaboration de supports didactiques, ou encore l'accompagnement d'organisations.**



## Qu'est-ce que l'i3 ?

Dans le cadre de la dynamique née autour de la publication du Manuel d'un monde en transition(s), l'Institut international d'Impédimentologie (i3) a été créé. L'institut a pour mission de promouvoir une meilleure prise en compte des comportements humains et des obstacles au changement dans les stratégies et les politiques de transition sociétale.

Son rôle consiste notamment :

- 1) à poursuivre l'opération de recensement des obstacles à la transition et des comportements dits *rédhibitoires*, ainsi que d'un panel de pistes d'action adaptées ;
- 2) à proposer des stratégies et des modes opératoires quant au traitement des obstacles à la transition ;
- 3) à diffuser massivement la méthode impédimentologique auprès d'organisations diverses (entreprises, collectivités publiques, fondations, associations, etc.) afin d'accélérer le processus de mue de nos sociétés.

L'institut International d'Impédimentologie (i3) est une association basée à Genève et organisée sous la forme d'un think tank.

Son objectif premier est de promouvoir et développer une meilleure connaissance du rôle des obstacles dans les processus d'action et d'inaction face aux enjeux sociétaux.

Son comité d'administration est dirigé par Lucas Verhelst, Fabio Müller, Valentine Python et Stéphane Durand.

Son comité d'experts est composé de sociologues, de philosophes, de neurologues, de professeurs, de géopolitologues, d'urbanistes, de climatologues, d'environnementalistes, et de spécialistes des sciences du comportement.

## Mot de l'éditeur

Le caractère collectif et multidisciplinaire de cet ouvrage lui confère toute sa profondeur. La divergence, partielle, des points de vue et la manière d'associer des auteurs sur des thèmes plus ou moins éloignés de leur expertise initiale rendent sa lecture dynamique et passionnante.

L'idée ici n'était pas de décrire une nouvelle fois tous les maux de nos sociétés, mais bien de se poser la question fondamentale suivante : pourquoi, en sachant la transition nécessaire, ne faisons-nous rien ? Quels blocages à l'échelle de la société ? à l'échelle individuelle ? Certains ont-ils « volontairement » été mis en place ?

Chercher et comprendre la raison de l'inaction est essentielle pour imaginer la manière la plus intelligente de contourner l'obstacle. Et c'est exactement ce que les auteurs ont cherché à réaliser dans ce texte.

Un manuel que tous les professionnels de la conduite du changement et décideurs auraient grand intérêt à lire !

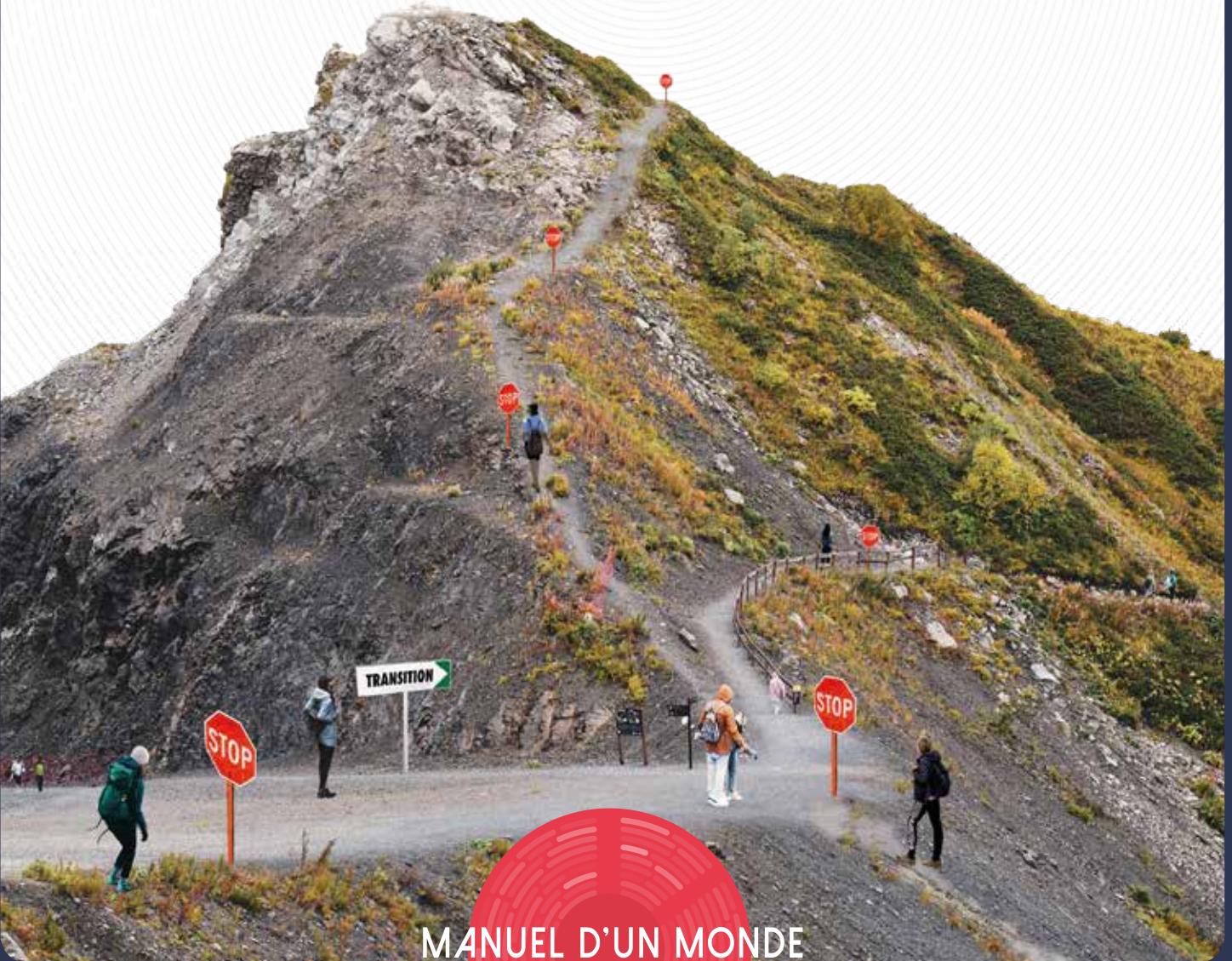
Ingénieur de formation, Pierre Viard travaille au sein du cabinet et Think Tank UTOPIES depuis 2016 au sein duquel il pilote les méthodes d'évaluation d'impact et la recherche. Ces travaux l'ont amené sur les terrains de la systémique, à la croisée des enjeux économiques, écologiques et sociaux.

Il dirige la collection *La Terre en Vie* aux Éditions de l'Aube depuis le printemps 2023 et enseigne depuis 2024 ses différentes expertises à l'école internationale du management responsable.



Pierre Viard, Directeur de collection





# MANUEL D'UN MONDE EN TRANSITION(S)

101 obstacles au changement - 101 pistes d'action

 ***l'aube***

331 Rue Amédée Giniès,  
F-84240 La Tour d'Aigues  
[contact@editionsdelaube.fr](mailto:contact@editionsdelaube.fr)  
+33 (0) 4 90 07 46 60